

PLAN DE CLASE

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. IED: COLEGIO FRANCISCO PRIMERO S.S. (IED) (SEDE PRINCIPAL)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ
3. FECHA:	2021-03-02	4. HORA:	Martes,09:30:00,11:30:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL	6. N° DE SESIÓN:	3
7. LOCALIDAD:	Barrios Unidos	8. N° DE SEMANA:	2
8. ZONA:	1	9. CICLO:	0 ,2 ,3 ,7
DIMENSIONES DEL DESARROLLO HUMANO			
MOTRÍZ : Exploro distintas situaciones en donde se evidencie la coordinación viso-pedica.			
COGNITIVA : Identifico el reglamento del fútbol en referencia a la duración del partido.			
PSICOSOCIAL : Reflexiono sobre como el futbol lleva implícito el derecho a la libre expresión y participación.			
LUDICA : Identifico situaciones lúdicas que me permiten apropiar los fundamentos técnicos del fútbol.			
TEMA : Coordinación viso pedica.			
SUBTEMAS : Conducción de balón.			
IMPLEMENTACION : Materiales disponibles en casa y que cumplan la función de los platillos y conos (Zapatos, medias, recipientes de plástico, pelotas de distintos materiales y tamaños, cojines y otros).			
FASES			
FASE INICIAL : ACTIVIDADES a. Saludo: De acuerdo a los lineamientos entregados se realizará saludo y bienvenida a los participantes (Nombre del programa-cuidados generales COVID -indicaciones de plataforma). b. Recomendaciones generales: Posteriormente se expondrá de manera simple la secuencia para la sesión del día y su relación con los aprendizajes esperados adicionalmente se harán recomendaciones sobre el equipamiento que se utilizara durante la sesión, preferiblemente ropa y zapatos cómodos y materiales a utilizar. En cuanto al escenario se aconsejará que tenga un espacio que permita un buen rango de movimiento y en lo posible que no tenga elementos que representen un riesgo o que se puedan caer, finalmente mantener líquido para hidratar cada vez que sea necesario, preferiblemente agua. c. Invitación: Se hará la invitación a un familiar o habitante de la casa del niño para que participe de la sesión. d. Entrada en calor: Inicialmente se realizará movimiento articular desde los pies a la cabeza, posteriormente se realizará el juego “SALTOS CON LAZO” el cual consistirá en realizar saltos con cuerda durante 30 segundos, se deberán hacer 4 repeticiones del ejercicio. TIEMPO a. Saludo: 2 minuto aproximadamente. b. Recomendaciones generales: 5 minutos aproximadamente. c. Invitación: 1 minuto aproximadamente. d. Entrada en calor: 12 minutos aproximadamente. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.			
FASE CENTRAL : ACTIVIDADES a. Actividad 1: Utilizando las maletas y otros elementos se organizará un circuito de obstáculos tratando de aprovechar al máximo el espacio disponible y a su vez ubicando una zona de salida y una de llegada en línea recta, se realizarán 5 recorridos ida y vuelta en zigzag transportando el balón con la pierna más hábil y sin tocar los obstáculos. Se harán variaciones en cuanto a la superficie de contacto (Planta-borde) b. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. c. Actividad 2: Siguiendo la misma dinámica de la actividad anterior se realizará la misma cantidad de trayectos, sin embargo, para se deberá cambiar de pierna. d. Hidratación y Feed-back: Los participantes tomarán un breve descanso y aprovecharán para hidratar, mientras se hacen preguntas al azar sobre la relación de los objetivos y la práctica hasta ahora. TIEMPO a. Actividad 1: 30 minuto aprox. b. Hidratación: 05 minutos aprox. c. Actividad 2: 30 minutos aprox. d. Hidratación: 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 70 minutos.			
RETO : ACTIVIDADES Se les retará a los niños y niñas participantes mediante un juego de preguntas sobre la historia del fútbol. TIEMPO a. Reto: 10minuto aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 10 minutos.			

FASE FINAL :

ACTIVIDADES

a. Vuelta a la calma: A continuación, se realizarán caminatas por todas las habitaciones de la casa para saludar a todos los habitantes y se retornará al espacio de trabajo inicial. Posteriormente se hará trabajó de estiramiento iniciando desde el tronco inferior al superior. b. Retroalimentación: Se les pedirá a los participantes que nos compartan sus sensaciones de la sesión en la sección de comentarios del SIM, como momentos divertidos, dificultades y mejoras, así mismo que les gustaría hacer para una próxima ocasión.

TIEMPO

a. Vuelta a la calma: 15 minuto aprox. b. Retroalimentación 05 minutos aprox. Tiempo total aproximado para esta fase: 20 minutos.

Reporte Sesion de Clase Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

ASISTENCIA

PROGRAMA Proyecto 7854 - Jornada Escolar Complementaria

1. SEDE PRINCIPAL			Nombre Instructor: JOHN JAIRO SANCHEZ SANCHEZ	
2. Fecha:	2021-03-02	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Barrios Unidos	
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. N° de Sesion: 3	9. N° de Semana: 2	
4. Grupo:	FÚTBOL 1		10. Edades:	
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1014991340	LEANIS BETANCURT			Asistio
1069258128	LAURA VALENTINA AREVALO			Asistio
1015403950	GERALDINE PAOLA TAUTIVA			Asistio
1087830136	LINDA MICHEL BETANCOURT			Asistio
1021670314	ANGEL DANIEL LUNA			Asistio
1016593009	DANIEL YESID ROJAS			Asistio
1014858468	KAREN DAYANA GAMBOA			Asistio
1027151524	WILLIAM RICARDO MARTINEZ			Asistio
1013262982	DAVID NICOLAS PARRA			Asistio
1015399832	SOFÍA ALEXANDRA ARDILA			Asistio
1018418875	KARLA LISET JACOME			Asistio
1021664985	LENNYS ARIANT JACOME			Asistio
1082876205	YAHIR ALBERTO CAMARGO			Asistio
1117811200	DAYANA ROJAS			Asistio
1117814731	MILLER ESTIVEN ROJAS			Asistio